

De Welle is een maatschappelijke onderneming die een bijdrage levert aan het welzijn van jong en oud, waardoor meer mensen (langer) kunnen meedoen aan de samenleving.

De Welle wil hulpvragen van individuen en groepen adequaat beantwoorden, waarbij verantwoordelijkheid voor de eigen leefsituatie en vergroting van de zelfredzaamheid centraal staan. Hierbij werken we vanuit de methodiek Positieve gezondheid.

Pas jij in het hiernaast beschreven profiel? Stuur dan je motivatiebrief en cv naar De Welle t.a.v. Bart Benneker ([b.benneker@stichtingdewelle.nl](mailto:b.benneker@stichtingdewelle.nl)).

Voor meer informatie over deze stageplek kun je contact opnemen met Marieke Rolink (06-34269710).

De Welle zoekt een

## **Stagiaire beweeg- & leefstijlcoach**

voor 16 tot 32 per week

Ben jij een sportieveling die een passie heeft voor het verzorgen van sport- en beweegactiviteiten voor diverse doel- en leeftijdsgroepen? Dan is het leefstijlcoach team van De Welle op zoek naar jou!

Als stagiair(e) werk je, samen met de beweeg- & leefstijlcoaches, aan een aantrekkelijk en veelzijdig sport- en beweegaanbod in de gemeenten Wierden en Hellendoorn. Er zijn er een tal van werkzaamheden. Samen kijken we welke taken het beste passen bij jou en de opdrachten voor school. Hieronder een aantal voorbeelden:

### **Wat ga je doen:**

- Voorbereiden en uitvoeren van sport- en bewegingsactiviteiten.
- Helpen bij de organisatie en uitvoering van evenementen.
- Ondersteuning van de leefstijlcoaches bij de organisatie en uitvoering van valpreventiecurssussen.
- Ondersteuning bij een (sociale) wandelgroep
- Je verzorgt zelfstandig een beweegles voor een bestaande beweeggroep voor senioren.
- Werken aan je opdrachten vanuit je eigen opleiding.

### **We zoeken iemand:**

- Jij bent een 4<sup>de</sup> jaars student Sport & Bewegen (keuzedeel bewegingsagogie, sport, bewegen en gezondheid of bewegen, onderwijs en sport).
- Jij bent een HBO (social work of sportmanagement)
- Jij hebt affiniteit met sport- en bewegen.
- Jij staat ervoor open om met verschillende doelgroepen te werken.
- Jij bent een teamplayer.
- Jij bent zelfstandig en hebt eigen verantwoordelijkheidsgevoel voor het behalen van je doelen.
- Jij bent leergierig.

### **Wij bieden jou:**

- Een sociale en prettige werkplek.
- Begeleiding van meerdere leefstijlcoaches (*één vast aanspreekpunt*).
- Ruimte voor eigen inbreng (*o.a. wensen t.a.v. stageopdrachten*).
- Een werkplek op kantoor Wierden en/of Nijverdal.
- Een maandelijkse vergoeding voor je werkzaamheden.